

Hemålt

Nummer 4, vecka 45, 2025

Hemålt
– det dialektala
ordet för hemtrevligt
– är namnet på
Sotenäsbostäders
nya nyhetsbrev.
God läsning!



Trygga skydds- rum

En del av vår
beredskap

Vi följde med projektledare Janne på en rundtur i ett av våra skyddsrum, för att se hur de hålls redo om något skulle hända.

Bakom den tunga skyddsrumsdörren är allt enkelt och funktionellt: betonggolv, vitmålade väggar och lysrör som lyser upp rummet. Janne förklarar:

– Om det skulle behövas, ska allt här inne vara klart att användas inom 48 timmar.

Just det här skyddsrummet rymmer 88 personer. Det är ingen vanlig källare, utan byggt i massiv armerad betong. Här är det förberett med handvevad ventilation, tillfälliga toaletter, tryckmätare och verktyg för mindre reparationer. Allt är noggrant packat i lådor för att inget ska försvinna.

– Vi ser till att våra skyddsrum hålls i bra skick. Men varje person behöver också ha med sig viktiga saker som mediciner, ficklampa, varma kläder, lite mat och en mugg att dricka ur. Då fungerar skyddet som det är tänkt, säger Janne.

Elever från Åsensskolan har varit på studiebesök i ett av våra skyddsrum, och de var både intresserade och nyfikna. Några provade att sitta i den uppmärkta rutan som motsvarar varje persons utrymme, andra ville köra några varv på ventilationsveven. Nyfikenheten väcktes också av nödutgången med sin steg, och frågan om toabåset verkligen gick att stänga.

Att veta att skyddsrummen finns och fungerar är en del av vår beredskap, men tryggheten börjar redan hemma.

Varför beredskap?

Om något händer, till exempel längre strömavbrott, störningar i vattenförsörjning eller andra kriser, kan det ta tid innan samhället hjälper till fullt ut. Genom att vara förberedd minskar du stress och kan klara dig själv en tid utan externa insatser. MSB uppmanar att du ska ha tillräckligt med resurser för att klara dig i minst en vecka utan samhällsstöd.

Fem viktiga saker att ha hemma

- **Vatten:** några liter per person och dag, i dunk eller flaska
- **Mat:** hållbar, som inte behöver kyl, t.ex. konserver eller torra varor
- **Belysning & batterier:** ficklampa och extra batterier
- **Värme:** filtar och varma kläder
- **Viktig information & kontanter:** kopior på ID, viktiga nummer och lite pengar

Tips för att komma igång med hemberedskap

Börja med det du redan har hemma; du behöver inte köpa allt på en gång. Använd och ersätt varor löpande, så håller sig lagret fräscht. Prata igenom en enkel plan med dem du bor med: Vad gör ni om strömmen går? Hur håller ni kontakt? Genom att tänka igenom sådant i förväg minskar stressen om något händer. Ett sista tips: prata gärna med grannar. I en kris kan man ofta hjälpas åt.

Källa: MSB, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

Besök ett av våra skyddsrum!

Måndag 17 november är du välkommen ner i ett av Sotenäsbostäders skyddsrum. Hur ser det ut? Vilken utrustning finns det? Träffa våra medarbetare och prata beredskap.

Plats: Mejselgatan 6A
Datum: 17 nov kl. 15.00 –16.00
Tillgänglighet: En trappa leder ner till skyddsrummet

Välkommen!

Sotenäsbostäder AB
sotenasbostader.se