



När det är kallt ute är det extra viktigt att uppvärmningen fungerar som den ska. För Sotenäsbostäder är värme och energi ett pågående arbete som kräver både teknik, uppföljning och en hel del finjustering året runt.

I de flesta av våra större hyreshus står vi för uppvärmningen. Där används främst bergvärme; ett energieffektivt system som hämtar värme ur berget och omvandlar den till både värme i elementen och varmvatten i kranen. En kWh el in kan bli tre till fem kWh värme ut om systemen är rätt inställda. Jan-Åke Rödström ansvarar för driften hos Sotenäsbostäder.

– Vårt riktmärke är att hålla cirka 20–21 grader i lägenheterna, mätt mitt i rummet. I bostäder för äldre försöker vi hålla något varmare, eftersom behovet kan se annorlunda ut när man rör sig mindre.

Det är viktigt att komma ihåg att temperaturen ofta är lägre vid fönster, ytterväggar och golv, vilket kan göra att en termometer där visar kallare än den faktiska rumstemperaturen.

Små justeringar gör stor skillnad

I energiarbetet handlar mycket om att undvika onödig elförbrukning, till exempel genom att se till att elpatroner inte går in i onödan och att varmvattencirkulationen är rätt inställd. Energiförbrukningen följs löpande via digital övervakning. Jan-Åke förklarar:

– Små justeringar gör stor skillnad. Om något sticker ut får vi larm och kan snabbt justera det som behövs, ofta innan det hinner märkas i vardagen.

Något annat som är viktigt är ventilationen. Den behövs för att luften ska cirkulera i lägenheten. Om den stängs står luften still, vilket både försämrar inomhusklimatet och gör att det upplevs kallare.

– I nyare hus finns tilluftsventilation där inkommande luft värms upp redan från början, medan elementen används för att ta hand om de kallare topparna.

Energisparande – i allas intresse

Även om värme och varmvatten ingår i hyran påverkar energianvändningen alla. När förbrukningen hålls nere skapas bättre förutsättningar att hålla kostnader och hyror stabila.

– Det här är ett arbete som gynnar alla. Genom uppföljning och bättre intrimning av systemen har vi minskat energiförbrukningen med omkring 20 procent de senaste tre, fyra åren.

Arbetet fortsätter, bland annat genom att äldre värmepumpar successivt byts ut mot nyare och mer effektiva.

Visste du att ...

- värmen på de vattenburna elementen styrs av utomhustemperaturen och känns inte alltid varma.
- ventilationen är viktig för att värmen ska spridas jämnt i lägenheten.
- små justeringar i värmesystemen kan ge stora energibesparingar!

Aktuellt från oss på Sotenäsbostäder

- Under 2025 har vi bytt utomhusbelysning på bland annat Violstigen, Varvsgatan, Skolgatan 1 och i Hovenäset. Vi ersätter successivt äldre armaturer med LED, både av miljöskäl och för att säkerställa långsiktig drift. I vissa områden har vi bytt hela armaturer, i andra delar endast stolpar eller bärande delar, beroende på behov och förutsättningar.
- Våren är på väg, och med den kommer också sådant som gömt sig under snön. För att våra gårdar ska kännas rena och välkomnande ber vi dig som är hundägare att alltid plocka upp efter din hund. Tillsammans håller vi området fräscht och trivsamt för alla.